

Instrucciones para el Uso y Cuidado de Ortesis

Inicio

En el primer día entero de usar el aparato, se deberá aplicar durante una hora, 2 a 3 veces al día. Se deberá inspeccionar la piel luego de quitar el aparato. Tomar nota de cualquier área roja. Lo rojo deberá desaparecer dentro de 30 minutos. Si no, contáctese con su ortopedista antes de continuar su uso. En el segundo día entero de usar el aparato, duplique el tiempo de uso a dos horas a la vez, 2-3 veces al día. Sigue buscando regularmente áreas rojas en la piel. En el tercer día entero agregue 30 minutos a los tiempos de uso y repetir este proceso cada día. Deberá pasar aproximadamente una semana antes de usar el aparato todo el día. Este periodo de inicio es necesario para permitir que su cuerpo se adapte al nuevo aparato. Apurar o no hacer este proceso podría tener efectos adversos.

Limpiar su Aparato

Una solución sencilla de jabón de mano y agua, aplicado con un paño suave, deberá quitar efectivamente la mayoría de la tierra y suciedad en su aparato. Para áreas muy sucias, intente una solución de alcohol con agua. Asegúrese de tener cuidado con cualquier material de espuma en el aparato. También puede usar un cepillo de alambre para perros para quitar pelusas de las tiras de Velcro.

Transpiración Excesiva

Si llega a ser molesto su transpiración excesiva, intente cambiar sus medias una o dos veces al día. Si sigue el problema, su doctor le puede recetar unas medias especiales o tal vez podríamos modificar su aparato para incrementar el flujo de aire. Contáctese con su ortopedista para más información

Revise Regularmente su Piel

La condición de su piel deberá permanecer igual o mejorar durante el proceso ortopédico. Áreas rojas que no desaparezcan luego de 30 minutos, callos, ampollas o cortes en la piel podrían ser de gran importancia y necesitan atención lo antes posible. Si experimenta alguno de estos problemas, suspenda su uso y contáctese con su ortopedista. Pacientes con pérdida de sensación deberán revisar más frecuente y cuidadosamente a su piel. Si tiene problemas para inspeccionar algunas áreas y no tiene a alguien que le ayude, intente usar un pequeño espejo.